

CT-scan bij kinderen

Kindergeneeskunde

Inleiding

Binnenkort krijgt je een CT-scan. Deze folder geeft algemene informatie over de scan.

Wat is een CT-onderzoek?

De CT scanner (Computer Tomografie) is een apparaat waarbij de onderzoekstafel door een korte 'tunnel' schuift. Het apparaat lijkt op een grote donut. Met behulp van röntgenstraling worden foto's van de binnenkant van je lichaam gemaakt. De CT scanner maakt dan een zoemend geluid.

Soms is het nodig om een contrastmiddel toe te dienen. Zo kunnen we bloedvaten en organen beter zien. Dit gebeurt via een ader in de arm. Je krijgt dan een infuus op de kinder- en tienerafdeling. De huid kan vooraf verdoofd worden met een speciale pleister. Het contrastmiddel geeft een warm gevoel in je lichaam. Soms lijkt het alsof je moet plassen. De specialist bepaald vóóraf of een contrastmiddel nodig is. Het contrastmiddel plas je vanzelf weer uit.

Vorbereiding

Tijdens het maken van de CT-beelden is het belangrijk dat je stil blijft liggen. Vaak lukt dit wel. De scantijd is vaak maar een paar seconden, tot maximaal 2 minuten. Papa/mama (een begeleider) mag tijdens het onderzoek naast je in de ruimte blijven staan. Zij krijgen een speciale jas aan ter bescherming voor de röntgenstralen. Een muziekje of een filmpje op je telefoon maakt het vaak makkelijker om stil te blijven liggen.

Is er een infuus nodig, dan mag je je melden bij de kinderafdeling H31.

Is er geen infuus nodig, kijk dan in de afspraakbrief van de afdeling medische beeldvorming voor de juiste locatie.

Soms is het nodig om vóór het CT onderzoek een slaapmiddel te geven. Dit heet narcose. Deze narcose wordt gegeven door een anesthesioloog.

Als je een narcose krijgt, dan mag je voor het onderzoek niet alles eten en drinken (nuchter zijn):

Het is belangrijk dat de maag niet te vol is. Volg daarom deze regels:

- Tot 6 uur voor de afspraak: je mag gewoon eten en alle dranken drinken (ook melk en sap).
- Vanaf 6 uur voor de afspraak: Je mag niets meer eten.

Ook melk, sap met vruchtvlees en dranken met prik mogen niet.

- Tot 4 uur voor de afspraak: Je kind mag nog borst- of flesvoeding krijgen.
- Tot aan het onderzoek: Je mag alleen heldere dranken drinken (bijvoorbeeld water, thee zonder melk, heldere appelsap, aanmaaklimonade of waterijsjes). Geef maximaal een half bekertje (100 ml) per uur.

Naar de CT

Metaal verstoort het onderzoek. Doe dus kleding aan zonder metalen drukkertjes, ritsjes, knoopjes of haakjes. Je vader/moeder (begeleider) mag mee in de onderzoeksruimte (behalve bij zwangerschap) tijdens het maken van de CT. Krijgt je een narcose, dan mag je vader/moeder (begeleider) bij je blijven tot je slaapt. Je vader/moeder (begeleider) wordt opgehaald uit de wachtkamer als je weer wakker wordt.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt maar enkele seconden tot maximaal 2 minuten.

De voorbereiding (instructies geven en je goed neerleggen) is vaak het meeste werk.

In totaal duurt het vaak tussen 5 en 10 minuten.

Na het onderzoek

Na het onderzoek mag je weer naar huis. Heb je narcose of medicatie gehad? Dan moet je eerst goed wakker worden bij de CT of uitslaapkamer.

De uitslag

De uitslag krijg je niet direct mee. De radioloog bekijkt de beelden en overlegt met de kinderarts. Er wordt een poliklinische of een telefonische afspraak gemaakt bij de kinderarts. Die bespreekt dan de uitslag in het ziekenhuis of via de telefoon.

Voorlichting

Je kunt je kind voorbereiden op het onderzoek. Dit kan bijvoorbeeld door te vertellen dat:

- je kind naar het ziekenhuis gaat voor de duur van het onderzoek en dat de ouder/verzorger er de hele tijd bij mag blijven;
- je kind op een bed ligt dat in een ronde schijf schuift voor het maken van foto's;
- je kind tijdens het onderzoek goed stil moet blijven liggen;
- de CT tijdens het maken van de scans een zoemend geluid maakt;
- het maken van een CT net zo voelt als het maken van een foto;

Krijgt je kind narcose, dan is het goed om te vertellen dat:

- je als ouder/verzorger bij je kind blijft tot het kind slaapt en er weer bij bent als het kind wakker wordt.
- je kind een kapje op krijgt waar een luchtje doorkomt. Of een neusspray krijgt. Of een infuus. Dat dit een buisje in de hand of arm is. Dat daar een slaapmiddel door gegeven wordt. En dat het kind hiervan in slaap valt;
- dat het infuus op de kinder- en tienerafdeling geplaatst wordt.

Vooraf kun je thuis een verdovende zalf aanbrengen om de huid op de plek van het infuus te verdoven (vraag uw arts naar Emla). Onze medisch pedagogische zorgverlener zal (als je dit wil) een plan maken om het inbrengen van het infuus zo comfortabel mogelijk te laten verlopen. Zijn er bijzonderheden of vragen, dan is de pedagogische zorg bereikbaar via het telefoonnummer van de kinder- en tienerafdeling.

Belangrijke contactgegevens

- polikliniek Kindergeneeskunde, route H05, telefoon (053) 487 23 10;
- Kinder- en Tienerafdeling, route H31, telefoon (053) 487 23 78;
- Medische Beeldvorming, route D15, telefoon (053) 487 32 00.

Tenslotte

Je hebt recht op juiste en volledige informatie. Pas als je voldoende inzicht hebt, kun je weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets niet duidelijk is, vraag de behandelend arts of verpleegkundige dan om meer uitleg.

Meer informatie over de rechten van ouders en kinderen en het geven van toestemming voor behandeling en / of onderzoek vind je in het opnameboekje van de Kinder- en Tienerafdeling en op de website van ons ziekenhuis:

www.mst.nl/rechtenvanhetkind

* Waar in de folder 'ouders' staat, kan ook 'verzorgers / voogd' gelezen worden. Bij de 'hij / hem'-vorm kan ook 'zij / haar' gelezen worden en andersom.